



26 DE NOVIEMBRE

Día Mundial del Olivo



Nos sumamos a este día conmemorativo de uno de los principales cultivos de nuestra Tierra y **FUENTE DEL ORO LÍQUIDO ANDALUZ**

PROPIEDADES SALUDABLES DEL ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA:

- Previene el cáncer y enfermedades cardiovasculares.
- Es un elemento diferencial de nuestra Dieta Mediterránea, cuya composición de ácidos grasos se equipara a la de la leche materna por lo cual resulta imprescindible en nuestra alimentación diaria.
- Ayuda a controlar la presión arterial y la glucosa de la sangre.
- Favorece la absorción de minerales como el zinc, el fósforo, el calcio...
- Ayuda al proceso digestivo.



Agencia de Gestión Agraria
y Pesquera de Andalucía

Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible



IEAMED

Instituto Europeo de
Alimentación Mediterránea



www.ieamed.es