

# RAZONES QUE CONVIERTEN A LA UVA PASA MALAGUEÑA EN "SUPERALIMENTO"

**ES IDÓNEA PARA LA  
ACTIVIDAD FÍSICA Y  
EL DEPORTE,**

**Por el alto aporte  
energético de sus  
hidratos de carbono  
naturalmente  
presentes, azúcares en  
su mayoría**

**REDUCE EL RIESGO  
DE SUFRIR DIABETES**

**Gracias a su  
contenido en  
fibra, que  
modera el  
nivel de  
azúcar en  
sangre**

**REDUCE RIESGO DE  
ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES**

**Por ser rica en ácidos  
grasos insaturados  
como Omega 3 y 6**

**REFUERZA EL  
SISTEMA  
INMUNOLÓGICO Y  
FAVORECE LA  
CICATRIZACIÓN**

**Gracias a los  
aminoácidos presentes  
en este alimento**

**PREVIENE LA  
OSTEOPOROSIS Y LA  
DEGENERACIÓN DE  
LAS ARTICULACIONES**

**Gracias a sus niveles  
de Calcio y Boro que  
ayudan a cuidar  
nuestra salud ósea**