

EN 2022, SIGUE LA DIETA MEDITERRÁNEA CON FRUTAS Y HORTALIZAS DE TEMPORADA

Enero es el mes para disfrutar
de estos **productos**
hortofrutícolas andaluces:

Deliciosas **FRUTAS** como aguacate
fresa, frambuesa, mora, kiwi,
mandarina, naranja, limón, pomelo,
caqui, o chirimoya



HORTALIZAS como acelga, alcachofa,
cebolla, ajo, brócoli, apio, calabacín,
pepino, coliflor, escarola, espinaca,
judías verdes, lechuga, nabo,
pimiento, puerro, lombarda, repollo,
tomate, zanahoria, berenjena o
calabaza

