

SS MM del IEAMED os dejan una "receta" de uno de nuestros chefs "estrella", para hacer muchos amigos y amigas:

Ingredientes:

- Ganas de reír y jugar.
- Un baúl lleno de secretos.
- Cien palabras de cariño.
- Dos ojitos sinceros.



Preparación:

- Mira siempre con dulzura,
- Habla con mucho respeto,
- Comparte todos tus juguetes, e intenta ser muy discreto.
- Mezcla todo despacio hasta quedar amasadito, hornea a noventa grados y degustad todos juntitos.

Sugerencia:

Si el número de amigos quieres aumentar, respeto y dulzura tendrás que agregar.

FUENTE: "EL CHEF DE LA ALEGRÍA"-XANTY ELÍAS-



Agencia de Gestión Agraria
y Pesquera de Andalucía

Consejería de Agricultura, Ganadería,
Pesca y Desarrollo Sostenible



IEAMED

Instituto Europeo de la
Alimentación Mediterránea



www.ieamed.es