

# En noviembre, consume MEMBRILLO

## ...por estas razones:

- 1** Es bajo en calorías y rico en fibra, minerales (calcio, potasio, fósforo, hierro, selenio, sodio y vitaminas (A, B y C)
- 2** Su poder astringente lo hace bueno para cortar la diarrea y evitar la deshidratación que provocan los vómitos
- 3** Las pectinas del membrillo reducen la absorción intestinal del colesterol. Contribuye con la función depurativa del hígado.
- 4** Favorece el buen funcionamiento de músculos y transmisores nerviosas